

Утверждаю		Меню 16		Дата « 16 » июня 2025		Согласовано									
		Детский сад № 37 Центрального района Волгограда				Заведующий МОУ Детским садом № 37 Л.А.Трапезникова									
Ясли		Сад		24 часа											
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества								
г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
Прием пищи, наименование блюда															
Завтрак															
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150			180			180								
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150			200			200								
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20			30/5/20			30/5/20								
БАТОН	40			20			20								
Итого за прием пищи:	395	14,6	10,2	88,5	507,9	455	15,2	10,9	90,5	525,6	455	15,2	10,9	90,5	525,6
2 Завтрак															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200			200			200								
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленные)	30			50			50								
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150			180			180								
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150			150			150								
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			180			180								
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20			40			40								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			0			0								
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0			30			0								
Итого за прием пищи:	520	19,1	16,9	50,9	436,4	630	21,7	20,6	76,1	580,7	600	19,4	17,7	53,8	455,6
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)															
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50			70			70								
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110			130			150								
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10			190/10			190/10								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			40			40								
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50			50			50								
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0			0			200								
Итого за прием пищи:	420	14,5	15,5	66,4	431,7	490	21,8	14,6	80,4	548,4	710	22,3	15,3	111,7	688,4
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0			0			180								
Итого за прием пищи:	0			0			180								
Всего за день:		49,0	43,4	224,8	1 467,2		59,5	46,9	266,0	1 745,9		62,8	49,1	282,0	1 844,0